

2020年1月27日

NPO 法人 Forsmile (フォースマイル)

幼児期・学童期のお子さんをもつ親・祖父母に伝えたい  
**「スマホとのつきあい方 7箇条」講演会を開催します**  
 ～ 近藤真庸 岐阜大学教授 知性と豊かな感情を身につけた子どもを育てるヒント ～

住み慣れた地域で赤ちゃんから高齢者まで安心して暮らせる地域づくりを目指す NPO 法人 Forsmile (理事長 近藤真庸) は、フェスタ・春 2020 家庭教育講座「幼児期・学童期のお子さんをもつ親・祖父母に伝えたい『スマホとのつきあい方 7箇条』」と題した講演会をおこないます。(下記参照)

このフェスタは、健やかに生きるためのヒントと地域住民の交流の場を提供することを目的に 2015年にスタートし、今回で8回目を迎えます。

今回の家庭教育講座では、当法人理事長でもある**岐阜大学地域科学部教授 近藤真庸氏**が、**スマホとの上手なつきあい方 7箇条**に加えて、**子どもの知性と豊かな感情を育むヒント (近藤メソッド)**についてもお話しします。

会場内には、小さなお子さま連れでも安心して講演を聞いていただけるよう**託児コーナー**を設けます。講演前には、岐阜県白川町産東濃ひのき天然木の積木で遊ぶ**木育サロン**を開催。また、保育施設職員 (保育士・看護師・事務職員) の**お仕事相談会**も同時開催します。

記

■ **開催日時** 2020年 (令和2年) 2月8日 (土) 10:00～11:30

■ **開催場所** 羽島市民会館 第1会議室 ((岐阜県羽島市福寿町浅平3丁目25番地))

■ **当日のスケジュール**

- 9:30～10:00 講演前に遊ぼう【**木育サロン つみマスクみマス選手権**】  
ブランド材岐阜県白川町産東濃ひのき天然木の積木を高く積み上げて遊びます
- 10:00～11:30【**家庭教育講座**】「**幼児期・学童期のお子さんをもつ親・祖父母に伝えたい『スマホとのつきあい方 7箇条』**」講演会  
講師：岐阜大学地域科学部教授 近藤真庸氏

## ■ 講演の概要

スマートフォン（スマホ）の使用は、年齢が低いほど脳機能への影響が大きく、使用期間が長くなると依存傾向が強くなり、そこから抜け出すことが容易ではない状態を招きやすいことがわかっています。

幼児期はとくに脳の前頭前野の発達（感情のコントロール、社会性、思考力・判断力）に適した時期です。低年齢からのスマホの使用は、前頭前野の発達にブレーキをかけてしまうことになります。

生まれたときからスマホが身近にある現代の子どもたち。電子機器との関わりを避けて通ることはできません。そんな時代だからこそ大人が正しく理解しておきたい、スマホが子どもに及ぼす影響とその上手なつきあい方についてお伝えします。

講演では、「スマホとのつきあい方」だけでなく、知性と豊かな感情を身につけた子どもを育てるヒント（近藤メソッド）についてもお話します。

## ■ 講師プロフィール

近藤 真庸（こんどう まさのぶ）

岐阜大学地域科学部教授。NPO 法人 Forsmile 理事長。

1954 年愛知県生まれ。東京教育大学体育学部で健康教育学を専攻。その後、東京都立大学大学院博士課程で教育学を修める。近藤氏が生み出した教育方法「近藤メソッド」とは、“習慣は健康だけでなく自分への信頼感を高め、復習に特化した学習法が学力だけでなく「やればできる！」という自信を作り出すことにつながる”というもの。睡眠と排便の科学に基づく生活習慣づくりと脳の記憶の科学を応用した学習法を提案し続けている。

以上

### [同時開催]

10:00～11:30 【子ども好きなあなたのためのお仕事相談会】

場所：羽島市民会館 第3会議室

## ■ NPO 法人 Forsmile の概要

2011 年 9 月、住み慣れた地域で赤ちゃんから高齢者まで安心して暮らせるように誰もが本当に必要とする新しい形を提供することを目的に、岐阜県羽島市を拠点にスタート。主な活動として、安心して在宅介護が出来るよう緊急時には家族に代わり施設入所の手続きや夜間帯送迎等を実施する『緊急介護 119 番』事業をはじめ、企業主導型保育施設『ほほえみキッズ園』（羽島市）、『ほほえみキッズ園ぎふ』（岐阜市）の運営をおこなう。また、定期的にフェスタを開催し、子育て・孫育てのヒントやコミュニティを提供する家庭教育講座、体験型イベント、お仕事相談会などをおこなっている。

### NPO 法人 Forsmile（フォースマイル）

岐阜県羽島市小熊町島 2 丁目 102 番地 1

公式サイト <https://npo-forsmile.jimdofree.com/>

【本件に関するお問い合わせ先】

NPO 法人 Forsmile（フォースマイル）（担当）花村 TEL：058-391-1933